



Monóxido de Carbono: El Asesino Silencioso

El monóxido de carbono (CO) es un gas inodoro, incoloro e invisible que puede ser mortal si no se toma en serio. Esta sustancia tóxica se produce cuando los combustibles fósiles se queman de manera incompleta, lo que la convierte en una amenaza común en el hogar. Es crucial comprender los peligros del CO y tomar las medidas necesarias para prevenir y tratar eficazmente la intoxicación por este gas.



by **Mariano Resi**

Características Engañosas del Monóxido de Carbono

1 Inodoro e Incoloro

El monóxido de carbono es imperceptible para los sentidos, lo que lo convierte en un riesgo silencioso y peligroso.

2 Síntomas Iniciales Comunes

Los primeros síntomas de intoxicación por CO, como dolor de cabeza, náuseas y mareos, pueden confundirse fácilmente con otras enfermedades, retrasando el tratamiento.

3 Afecta el Transporte de Oxígeno

El CO se une a la hemoglobina con más fuerza que el oxígeno, impidiendo que la sangre transporte el oxígeno adecuadamente a los tejidos.

4 Gravedad Variable

La intoxicación por CO puede tener desde síntomas leves hasta ser mortal, dependiendo de la concentración y el tiempo de exposición.

Fuentes Comunes del Monóxido de Carbono

Equipos de Combustión

Calderas, calentadores, estufas y otros aparatos que queman combustibles fósiles pueden emitir monóxido de carbono si no se mantienen adecuadamente.

Motores de Combustión Interna

Los vehículos, generadores y otras máquinas con motores de combustión interna pueden liberar CO, especialmente en espacios cerrados como garajes.

Humo de Incendios

El humo de incendios, ya sean estructurales o forestales, también puede contener altas concentraciones de monóxido de carbono.

Prevención de la Intoxicación por Monóxido de Carbono

Inspección

Realizar un chequeo mantenimiento regular de los equipos que queman combustibles, como calderas, estufas y calentadores, para asegurarse de que funcionan de manera segura y eficiente.

Mantenimiento

Es necesario un mantenimiento regular de los equipos que queman combustibles

1

2

3

Ventilación Adecuada

Garantizar una ventilación apropiada en los espacios donde se utilizan equipos de combustión, ya sea abriendo ventanas o instalando extractores de aire.

Síntomas y Efectos de la Intoxicación por Monóxido de Carbono

Síntomas Iniciales

Dolor de cabeza, náuseas, mareos, debilidad y confusión. Estos síntomas a menudo se confunden con otras enfermedades comunes.

Exposición Prolongada

La exposición prolongada puede causar somnolencia, convulsiones, pérdida de conciencia e incluso la muerte por asfixia.

Efectos a Largo Plazo

La intoxicación por CO puede causar daños cerebrales, cardíacos y otros problemas de salud a largo plazo si no se trata adecuadamente.

Grupos de Mayor Riesgo

Los bebés, los ancianos y las personas con problemas cardíacos o respiratorios tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones graves.

Tratamiento de la Intoxicación por Monóxido de Carbono

1

Eliminar la Fuente

El primer paso es sacar a la víctima del área contaminada y alejarla de la fuente de monóxido de carbono.

2

Administrar Oxígeno

Se debe proporcionar oxígeno puro a la víctima para ayudar a eliminar el CO de la sangre.

3

Terapia Hiperbárica

En casos graves, la terapia en cámara hiperbárica (consiste en respirar un 100% de oxígeno (puro) en un espacio especial llamado cámara hiperbárica) puede ser necesaria para acelerar la eliminación del CO.



WARNING
BON MONOX

Monóxido de Carbono: Un Enemigo Invisible

1

Detección Temprana

Reconocer los síntomas iniciales de intoxicación por CO, como dolor de cabeza y náuseas, es crucial para una intervención rápida.

2

Identificar la Fuente

Determinar el origen del monóxido de carbono, ya sea un sistema de calefacción defectuoso o un vehículo en un garaje cerrado, es fundamental para eliminar el peligro.

3

Actuar Rápidamente

Una vez detectada la intoxicación, sacar a la víctima del área afectada y brindarle atención médica de inmediato puede ser la diferencia entre la vida y la muerte.

El Papel Crucial de la Prevención

Mantenimiento Preventivo

Realizar inspecciones y mantenimiento regular de los equipos de combustión, como calderas y estufas, es clave para evitar fugas y emisiones de monóxido de carbono.

Ventilación Adecuada

Asegurarse de que los espacios donde se utilizan equipos de combustión estén bien ventilados.

Monóxido de Carbono: Un Desafío Persistente pero Superable

Riesgo Principal

Exposición a un gas invisible y letal

Síntomas Iniciales

Dolor de cabeza, náuseas, mareos, debilidad

Efectos a Largo Plazo

Daños cerebrales, cardíacos y otros problemas de salud

Prevención Clave

Mantenimiento de equipos, ventilación adecuada y alarmas de CO

Centros de información, asesoramiento y asistencia toxicológica:

Líneas telefónicas GRATUITAS con Atención 24 horas:

- [0800 – 333 – 0160](tel:0800-333-0160) Hospital Posadas – El Palomar, Morón - PBA
- [0800 – 444 – TOXI \(8694\)](tel:0800-444-TOXI(8694)) Hospital de Niños R. Gutiérrez – CABA
- [0800 – 222 – 9911](tel:0800-222-9911) Hospital Sor María Ludovica – La Plata – PBA
 - A Otros teléfonos de consulta en el [Directorio REDARTOX](#)
 - Si las instalaciones usan gas de red o gas de garrafa, el **ENTE NACIONAL REGULADOR DEL GAS**, puede ampliar la información referida a la **Prevención de Intoxicaciones por monóxido de carbono** en: enargas.gob.ar