

## EDUCACION FISICA

- 1- ¿COMO SE LLAMA LA ACTIVIDAD QUE SE REALIZA ANTES DE COMENZAR LA SESION DE TRABAJO INTENSO? EXPLICA QUE TIPO DE EJERCICIOS REALIZARIA.
- 2- NOMBRAR MUSCULOS, HUESOS, Y ARTICULACIONES. UBICARLOS MEDIANTE UN GRAFICO
- 3- NOMBRA Y EXPLIQUE 4 CAPACIDADES CONDICIONALES, DAR EJEMPLOS DE CADA UNA DE ELLAS.
- 4- NOMBRAR 10 DEPORTES INDIVIDUALES Y 10 DE CONJUNTO
- 5- ¿Qué ES EL SEDENTARISMO, Y CUALES SON SUS CONSECUENCIAS? ¿Qué HARIAS PARA REVERTIR ESA CONDICION?