

EDUCACION FISICA

PORF. URRIBARRI LORENA

lore_tenis@yahoo.com.ar

1-ENTRADA EN CALOR, CUANDO LA REALIZA, CUAL ES EL OBJETIVO Y QUE EJERCICIOS SE PUEDEN REALIZAR.

2- ¿QUE ES EL SEDENTARISMO?, CONSECUENCIAS

3- MENCIONAR 5 DEPORTES DE CONJUNTO Y 5 INDIVIDUALES, EXPLIQUE 1 DE ELLOS.

4- ¿QUE MUSCULOS DEL CUERPO CONOCES?, ¿DONDE SE ENCUENTRAN?

5- NOMBRA Y EXPLICA 4 CAPACIDADES CONDICIONALES, DA EJEMPLOS