

EDUCACION FISICA

TRABAJO PRACTICO No 1- 3º 1ª turno mañana

PROF. URRIBARRI LORENA- lore_tenis@yahoo.com.ar

1-¿QUE ES LA EDUCACION FISICA?

2- ¿QUE BENEFICIOS TIENE REALIZAR ACTIVIDAD FISICA Y CUAL ES SU IMPORTANCIA?

3- ¿A QUE SE CONSIDERA DEPORTE, QUE PARTICULARIDAD TIENE?

4- ¿QUE ES EL APARATO LOCOMOTOR? (ESQUELETO). FUNCION

5- ¿Qué MUSCULOS DEL CUERPO CONOCES? ¿Dónde SE ENCUENTRAN?