

## **ESPACIO PARA CONSTRUCCION DE LA CIUDADANIA**

PARA ALUMNOS DE 3ro 1ra.

ESTA PLANIFICADO TAMBIEN LOS TEMAS DE LA ACTUALIDAD QUE VALLAN SURGIERENDO TENIENDO EN CUENTA LAS INQUIETUDES DE LOS ALUMNOS, BUSCANDO FORMAR UN PENSAMIENTO CRITICO DEL ALUMNO.

### **OBJETIVO**

ESTE ESPACIO FORMATIVO DEBE AYUDAR EN CONSTRUCCION INTEGRAL DEL INDIVIDUO COMO PERSONA DE BIEN PREPARADA PARA INTEGRARCE A UNA SOCIEDAD MODERNA QUE CAMBIA PERMANENTEMENTE LAS NORMAS Y VALORES, QUE LO FORMAN COMO CIUDADANO.

VALORES QUE RESIVE EN SU FAMILIA, Y QUE DEBERA PONER EN PRACTICA EN LA ESCUELA EN LA RELACION DE TODOS LOS DIAS CON SUS COMPANEROS Y CON SU AMBIENTE.

LA PLANIFICACION DE LA MATERIA ESTA DIVIDIDA EN 3 TRIMESTRES, Y 3 UNIDADES.

UNIDAD 1. 1 TRIMESTRE. PRIMEROS AUXILIOS

ACTIVIDAD 1

TEMA DE ACTUALIDAD CORONA VIRUS.

ACTIVIDAD 2. PRIMEROS AUXILIOS.

LEER ATENTAMENTE Y LUEDO RESPONDER LAS CONSIGNAS.

1. CONCEPTO DE PRIMEROS AUXILIOS.
2. OBJETIVOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS.
3. EVALUACION DEL ACCIDENTADO.
4. CONCEPTO DE RESPIRACION
5. QUE ES EL RCP
6. TIPOS DE QUEMADURAS

PRIMEROS AUXILIOS CONCEPTOS BÁSICOS EN PRIMEROS AUXILIOS

Primeros Auxilios Podríamos definirlos como la asistencia inmediata, limitada y temporal, prestada por una persona no especialista en ello. Su importancia medica es que en algunos tipos de lesiones (como paro cardiorrespiratorio o hemorragias externas ), la atención

inmediata puede salvar vidas o evitar mayor deterioro del estado de salud del accidentado. Demás esta decir que no es objetivo de los primeros auxilios solucionar en forma definitiva una lesión o enfermedad aguda, sino la de generar las mejores condiciones para que el accidentado sea tratado finalmente por los profesionales de la salud.

¿ Que debemos conocer ?

Lo que hay que hacer y lo que no hay que hacer. Evitar que durante las maniobras de primeros auxilios, reanimación o traslado se agraven las lesiones existentes o se produzcan nuevas lesiones. Tratar siempre de conseguir la ayuda de médicos para efectuar el tratamiento definitivo y el control de la evolución hasta la curación total.

¿ Cómo actuar frente a una emergencia ?

1. Usted es la persona que puede ayudar, tenga en cuenta que el accidente por ser imprevisto nos genera sorpresa, incertidumbre, angustia y ansiedad, es primordial mantener la calma, no entrar en pánico, la salud del lesionado inicialmente está en sus manos, por lo
2. CONSERVE LA TRANQUILIDAD PARA ACTUAR CON SERENIDAD, RAPIDEZ Y SEGURIDAD 2. ACTÚE SI TIENE SEGURIDAD EN LO QUE VA A HACER, SI DUDA ES PREFERIBLE NO HACER NADA (una mala evaluación del accidentado conlleva probablemente a agravar la salud del mismo).
3. 3. Pregunte a los testigos (si los hay) DE QUE MANERA OCURRIÓ EL ACCIDENTE. Esto ayuda a evaluar la intensidad del golpe recibido, caída, desmayo,
4. DE ORDENES CLARAS Y PRECISAS a los fines de evitar la actuación del personal incompetente y organizar los recursos humanos para solicitar la ambulancia, ayudar en el traslado, conformar al accidentado, denuncia policial si fuera necesario, denuncia a la A.R.T, etc.
5. Efectúe una valoración general del accidentado a los fines de priorizar los tratamientos a realizar.

RECUERDE QUE LAS CAUSAS MÁS FRECUENTES DE MUERTE TEMPRANA SON: LA HEMORRAGIA LA INSUFICIENCIA RESPIRATORIA LAS LESIONES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL (por ejemplo; traumatismos de cráneo).

Valoración del Accidentado INSPECCIÓN MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS (Frecuencia respiratoria normal de 16 A 18 respiraciones por minuto) ESTADO DE CONCIENCIA DEFORMIDADES EN EL CUERPO HEMATOMA HEMORRAGIAS FRACTURAS EXPUESTAS LESIONES DE COLUMNA PALPACIÓN PULSO RADIAL (en la muñeca sobre la base del dedo pulgar) CAROTIDEO: localizar la nuez de Adan (tráquea) y deslizar los dedos lateralmente hacia el costado del cuello. Frecuencia cardiaca normal 60 – 90 pulsaciones por minuto

INTERROGUE COMO OCURRIÓ DONDE DUELE SENSACIÓN DE HORMIGUEE (PARESTESIAS) EN PIERNAS O BRAZOS ( sospechar lesión de columna) IMPOSIBILIDAD DE MOVILIZARSE DIFICULTAD O DOLOR AL RESPIRAR

6. Nunca deje a la víctima sola.

7. Evita el apresuramiento en mover a la víctima. No lo traslade sin las medidas ni conocimientos adecuados.

8. No dar agua, alcohol, azúcar o sal ( preguntar si tiene alguna enfermedad, puede ser diabético, hipertenso, asmático, etc.)

EN RESUMEN, LO PRIORITARIO PARA EVALUAR UN ACCIDENTADO ES: DETERMINAR SI ESTÁN PRESENTES ALGUNA DE LAS TRES CAUSAS MAS FRECUENTES DE MORTALIDAD PREHOSPITALARIA

A. Lesiones cerebrales y medulares altas (fracturas de cráneo, de columna cervical, etc.) 50 – 55% + B. Hemorragias externas (por lesión de grandes vasos entóbiales del tórax, abdomen, miembros o cuello) 30 – 40 % + C. Obstrucción masiva de vías aéreas o imposibilidad de respirar por lesiones torácicas abiertas o cerradas (fracturas) 10 –15 % + En A. Estas lesiones cuando se presentan llevan a un edema cerebral en 30 ó 60 minutos que pueden llevar a la muerte. Se debe sospechar en politraumatizados graves (accidentes automovilísticos, caídas de altura, golpes en la cabeza, etc.) y generalmente se debe controlar que el paciente respire (o realizar reanimación), inmovilizar la columna cervical y trasladar rápido al hospital.

En B. las hemorragias externas lo indicado es realizar hemostasia mediante compresión directa. En el caso de las hemorragias internas el traslado al hospital debe ser URGENTE (se deben sospechar estas últimas en graves lesiones del tórax o abdomen). En C. si se produce una obstrucción respiratoria, se tratará de limpiar la boca y la faringe, y de extraer los cuerpos extraños que hubiere ( como por ejemplo alimentos, dentaduras postizas, etc.) Es fundamental iniciar sin dilaciones la respiración boca a boca o boca nariz hasta que llegue la ayuda médica.

PASOS A SEGUIR

1. CONSTATAR GRADO DE RESPUESTA (CONCIENTE – INCONSCIENTE)

2. CONTROLAR RESPIRACIÓN Y VÍA AÉREA PERMEABLE

3. EVALUACIÓN HEMODINÁMICA PULSO HEMORRAGIAS PALIDEZ DE PIEL DISMINUCIÓN DE LA PRESIÓN

4. EVALUACIÓN CLÍNICA GENERAL – INTERROGUE AL ACCIDENTADO

5. EVALUACIÓN DE TRAUMATISMO DE COLUMNA (INMOVILICE)

6. EVALUACIÓN DE TRAUMATISMO DE TÓRAX – ABDOMEN – MIEMBROS. 7. TRASLADAR PRECAUCIONES GENERALES PARA PRESTAR PRIMEROS AUXILIOS

1. . Determine potenciales peligros en el lugar del accidente y atienda a la víctima en un área segura.
2. 2. Afloje las ropas, controle que no halla lesiones ocultas (revise de cabeza a los pies, de frente y de espalda)
3. 3. Evite movimientos innecesarios del accidentado.
4. . Cubra al lesionado para mantenerle la temperatura corporal.
5. 5. No haga comentarios sobre el estado del salud del lesionado, especialmente si se encuentra inconsciente.
6. 6. Pregunte a los presentes si tienen conocimientos en primeros auxilios para que los ayude.
  
7. 7. Si hay varios accidentados priorice la atención de la siguiente forma;

- 1º. Accidentados que sangran profundamente
- 2º. Aquellos que no presentan señales de vida (muerte aparente)
- 3º. Accidentados con quemaduras graves
- 4º. Fracturados
- 5º. Heridas leves
8. Genere diagramas que contengan medidas a tomar en caso de accidentes.

## QUE ES EL METODO RCP.

### RCP



RCP significa reanimación cardiopulmonar. Es un procedimiento de emergencia para salvar vidas que se realiza cuando alguien ha dejado de respirar o el corazón ha cesado de palpar. Esto puede suceder después de una [descarga eléctrica](#), un ataque cardíaco o ahogamiento.

La RCP combina respiración boca a boca y compresiones torácicas.

- La respiración boca a boca suministra oxígeno a los pulmones de la persona.
- Las compresiones torácicas mantienen la sangre oxigenada circulando hasta que se puedan restablecer la respiración y las palpitations cardíacas.

Se puede presentar daño permanente al cerebro o la muerte en cuestión de minutos si el flujo sanguíneo se detiene. Por lo tanto, es muy importante que se mantenga la circulación y la respiración hasta que llegue la ayuda médica capacitada. Los servicios de emergencia (como el 911 en los Estados Unidos) pueden guiarlo a través de este proceso.

Las técnicas de RCP varían ligeramente dependiendo de la edad o tamaño de la persona, incluso técnicas diferentes para [adultos y niños que han llegado a la pubertad](#), [niños de 1 año de edad hasta el inicio de la pubertad](#) y [lactantes \(bebés menores de 1 año de edad\)](#).

## Nombres alternativos

Reanimación cardiopulmonar

CONTINÚE LEYENDO



[Resucitación cardiopulmonar](#) *Siga leyendo*

[Revista NIH MedlinePlus Salud](#) *Siga leyendo*

**RCP** significa reanimación cardiopulmonar. Es un procedimiento de emergencia para salvar vidas **que se realiza cuando** alguien ha dejado de respirar o el corazón ha cesado de palpar. Esto puede suceder después de una descarga eléctrica, un ataque cardíaco o ahogamiento.

8 Alterna **compresiones** - insuflaciones en una secuencia 30:2 (30 **compresiones** y 2 insuflaciones) a un ritmo de 100 **compresiones** por minuto. 9 No interrumpas hasta que la víctima inicie respiración espontánea, te agotes o llegue ayuda especializada.

## TIPOS DE QUEMADURAS

### Hay tres niveles de quemaduras:

- Las quemaduras de primer grado afectan solo la capa externa de la piel. Causan dolor, enrojecimiento e hinchazón.
- Las quemaduras de segundo grado afectan ambas, la capa externa y la capa subyacente de la piel. ...
- Las quemaduras de tercer grado afectan las capas profundas de la piel.
  - Una **quemadura** es una lesión en los tejidos del cuerpo causada por el calor, sustancias químicas, electricidad, el sol o radiación. ... Existen tres **tipos** de **quemaduras**: **Quemaduras** de primer grado, que dañan solamente la capa externa de la piel. 1 oct. 2019

Quemaduras mayores que incluyen:

Usted puede tener más de un tipo de quemadura al mismo tiempo.

Las quemaduras graves necesitan atención médica inmediata. Esto puede ayudar a prevenir cicatrización, discapacidad y deformaciones.

Las quemaduras en la cara, las manos, los pies y los genitales pueden ser particularmente graves.

Los niños menores de 4 años y los adultos de más de 60 años tienen una mayor probabilidad de presentar complicaciones y muerte a causa de quemaduras graves, debido a que su piel tiende a ser más delgada que en otros grupos de edades.

PROXIMO TEMA DENGE

Mail de contacto:

[colauti1597@gmail.com](mailto:colauti1597@gmail.com)