

## Construcción de la Ciudadanía – 1º 2º T.M

### Actividad Nº 4

¡Hola chicos! Hoy continuamos trabajando con la temática de **Adolescencia**.

#### Los vínculos durante la adolescencia

A medida que los adolescentes comienzan a realizar nuevas actividades, van ampliando los espacios en los que se relacionan (el club, los cursos extraescolares, el barrio, etc.). Van estableciendo vínculos más fuertes con sus pares.

La familia y la escuela, ámbitos primordiales durante la infancia, comienzan a compartir su papel con otros espacios hacia los cuales los adolescentes expanden sus redes de relaciones sociales. Los chicos comienzan a moverse por su cuenta (van solos a la escuela, por ejemplo), a tener sus propias opiniones, valoraciones y costumbres que, en muchos casos, no coinciden con las de sus padres. Este proceso de diferenciación es necesario y forma parte del crecimiento de todas las personas.

Los vínculos en la adolescencia están atravesados y muchas veces influenciados por los cambios profundos que se dan en esa etapa de la vida. A continuación conoceremos de que se trata cada uno:

1. **Cambios corporales:** El cuerpo cambia rápidamente por efecto de hormonas que comienzan a actuar en el organismo. La pubertad es el proceso de desarrollo de los órganos, marca el inicio de la adolescencia. Además hay un importante crecimiento de la talla y una modificación de la forma del cuerpo y de los rasgos faciales.
2. **Cambios psicológicos:** Los cambios corporales generan a su vez, efectos psicológicos relacionados, por ejemplo, con la transformación de la imagen que cada uno tiene de su propio cuerpo. Estos cambios son tan importantes como los biológicos, ya que influyen en la construcción de la identidad individual y, también, porque suelen producir sentimientos de vergüenza, angustia e inhibición que, a menudo, son vividos con gran sensibilidad. Además, durante esta etapa, son típicos los cambios en el carácter y las conductas. También aparecen nuevos deseos e intereses.
3. **Cambios sociales:** Otra característica de la adolescencia es la búsqueda de mayor autonomía, haciéndose más fuerte los lazos entre pares (amigos, compañeros de actividades, pareja).
4. **Cambios intelectuales:** El desarrollo cognitivo alcanzado hacia la adolescencia hace posible razonar y comprender datos complejos, elaborar hipótesis, reflexionar y desplegar nuevas habilidades para comunicarse. La creatividad se suma a la inteligencia y, juntas hacen de la adolescencia una etapa propicia para la creación artística.

**Les deseo un ;Muy Feliz Día del  
Estudiante! Y un hermoso comienzo de la  
Primavera!!!!!**



Trabajo Práctico

1) Armar un afiche expositivo con todo lo aprendido hasta aquí con la temática de adolescencia de las actividades 2, 3 y 4. Puede ser digital o en papel. Incluir imágenes de ejemplo.

Enviar respuesta a [smelo9@abc.gob.ar](mailto:smelo9@abc.gob.ar)